

m a r s

| | | | |
|---|---|---|---|
| Lundi 1er mars Tomates mozarella (F) Gratin de pâtes au saumon fumé (fs) Flanby (F) Petit gâteau (sv) | Mardi 2 mars Carottes rapées (F) Bifsteack (F) Petits pois (B) Fromage (F) Poire pochée (F) | Jeudi 4 mars Potage vermicelles Emincé Poulet (F) * Pommes de terres sautées (S) Fromage (F) Compote (B) | Vendredi 5 mars (V) Riz Maïs Poivrons (FB) Pizza légumes (F) Fromage (F) Fruits (F) |
| Lundi 8 mars salade de lardons (FS) Fristo misto (S) Haricots beurre (B) Entremets (F) | Mardi 9 mars Brocolis vinaigrette (F) Rougail saucisses (F) Lentilles (F) Yaourt (F)** Fruit (F) | Jeudi 11 mars Taboulé Kasha (F) Croustillant fromage (S) Julienne de légumes (S) Fromage (F) Fruit (F) | Vendredi 12 mars Pamplemousse (F) Hachis parmentier (FS) Fromage (F) Crème brûlée (F) |
| Lundi 15 mars Endives aux noix (F) Sauté de veau à l'estragon (F) Blé (F) Fromage (F) Mousse au chocolat (F) | Mardi 16 mars Potage de légumes (F) Œufs durs (F) Epinards florentine (S) Fruit (F) | Jeudi 18 mars Coquillettes crevettes mayo (FS) Sot l'y laisse dinde sauce échalottes (F) Carottes braisées (F) Crème dessert (B) Fruits (F) | Vendredi 19 mars Chou fleur sauce mousseline (F) Poisson frit (F) Pommes de terre vapeur persillées (F) Fromage (F) Fruit (F) |
| Lundi 22 mars Cervelas beurre (F) Poisson (S) Brocolis crème (F) Fromage (F) Fruit (F) | Mardi 23 mars Potage vermicelles Quiche lorraine (F) Salade Fromage blanc (F) ** Fruit (F) | Jeudi 25 mars Bouchées camembert/Salade (FS) Spaghettis courgettes parmesan sauce pesto Profiterolles au chocolat (S) | Vendredi 26 mars Chou rouge (F) Côtes de porc (F) Flageolets (B) Fromage (F) Glace (S) |
| lundi 29 mars Beurre sardines (B) Rosbeef (F) Choux de bruxelles braisés (B) Crème anglaise (F) Brownies (SV) | mardi 30 mars Cœur de palmiers maïs salade (FB) Poisson pané (S) Purée St Germain (F) Fromage (F) Fruit (F) | | |



Origine de la viande : France

* Pamplie

** Vallée des Tines