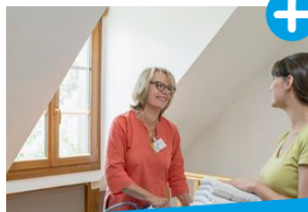


Parce que bien vieillir chez soi est un enjeu essentiel

Nos intervenants vous proposent des services personnalisés adaptés à vos besoins



AIDE ET ACCOMPAGNEMENT
À DOMICILE



MÉNAGE ET REPASSAGE



TÉLÉASSISTANCE FILEN ADMR



AIDE AUX AIDANTS



OFFRES D'HÉBERGEMENT



SOINS À DOMICILE

Et pour rester en forme



Entretien de la souplesse, la tonicité et travailler l'équilibre pour réduire les douleurs, améliorer la mobilité et la condition physique.

Des séances de 20 minutes d'activité physique adaptée et partagée à domicile, grâce à Acti Duo l'application et la présence d'un intervenant formé.

Ou faire face à un changement de vie



Des formules d'abonnement de 3 ou 5 demi-journées/mois pour accompagner les aidés et les aidants :

- dans l'organisation de votre quotidien, dans l'adaptation de votre lieu de vie, vos démarches, vos rendez-vous,
- Dans le cadre d'un changement de lieu de vie (déménagement, tri...) ou d'une sortie d'hospitalisation.

<https://agilite-admr79.fr>

Avantage fiscal 50% de réduction ou crédit d'impôt

Pour en savoir plus sur nos services ou pour postuler, contactez-nous :

ADMR SAINT MAIXENTAIS

5 rue Faubourg Charrault
79400 SAINT MAIXENT L'ÉCOLE

Tél : 05 49 73 21 58

admr.saintmaixentais@fede79.admr.org



pour tous,
toute la vie,
partout

<https://fede79.admr.org>