



# Menus du 22 janvier au 16 février 2024



## Lundi 22 janvier

Avocat crevette 🍴  
 Jambon blanc 📍  
 Röstie  
 Yaourt  
 Fruit

## Mardi 23 janvier

Taboulé 🍴  
 Boulette soja  
 Flageolet  
 Fromage  
 Fruit

## Jeudi 25 janvier

Salade niçoise 🍴  
 Poulet à l'estragon 📍  
 Ratatouille 🍴  
 Fromage  
 Fruit 🌱

## Vendredi 26 janvier

Betterave 🍴  
 Poisson sauce crustacé 🍴  
 Brocolis 🌱  
 Cocktail de fruits  
 Biscuit

## Lundi 29 janvier

Carottes à l'orange 🍴  
 Blé-lentilles 🍴  
 Légumes au lait de coco 🍴  
 Fromage 🌱  
 Fruit

## Mardi 30 janvier

Céleri 🍴  
 Rougail saucisse 📍  
 Riz 🌱  
 Fromage  
 Compote

## Jeudi 01 février

Camembert pané  
 Steak haché  
 Haricots verts 🌱  
 Entremets chocolat 🍴

## Vendredi 02 février

Soupe de légumes 🍴  
 Matelote de poisson 🍴  
 Pommes de terres sautées  
 Crêpes 🍴

## Lundi 05 février

Chou rouge 🍴  
 Carbonade flamande 📍  
 Carottes Vichy 🍴  
 Fromage  
 Fruit

## Mardi 06 février

Tartine de houmous 🍴  
 Haricots rouges à la provençale 🍴  
 Boulghour 🌱  
 Fromage  
 Fruit

## Jeudi 08 février

Piémontaise 🍴  
 Côte de porc 📍  
 Choux de Bruxelles  
 Flamby  
 Fruit 🌱

## Vendredi 09 février

Chou-fleur vinaigrette 🍴  
 Tagliatelles au saumon  
 Fromage 🌱  
 Fruit

## Lundi 12 février

NOUVEL AN CHINOIS  
 Nems  
 Sauté de mines au boeuf 🍴  
 Gâteau chinois

🍴 Fait Maison

## Mardi 13 février

Salade de maïs 🍴  
 Sauté de porc aux olives 📍  
 Petits pois 🌱  
 Fromage  
 Fruit

📍 Produits locaux

## Jeudi 15 février

Bâtonnet de crudités 🍴  
 Kebab 🍴  
 Frites  
 Compote 🌱

🌱 Produits Bio

## Vendredi 16 février

Macédoine 🌱  
 Poisson à l'antillaise 🍴  
 Semoule 🌱  
 Fromage  
 Fruit

🌱 végétarien