

Bonne
année!

MENUS DE JANVIER 2026



Lundi 5 janvier

Macédoine

Spaghettis bolognaise

Yaourt

Lundi 12 janvier

Pamplemousse

Boeuf bourguignon

Pomme de terre vapeur

Fromage

Fruit

Lundi 19 janvier

Toast au chèvre

Chili Sin Carne

Riz

Crème brûlée

Lundi 26 janvier

Oeuf mayonnaise

Jambon grill

Mogettes

Fromage blanc

Céréales

Mardi 6 janvier

Salade de maïs/
thon

Sauté de porc

Haricots verts

Tourteau fromager



Jeudi 8 janvier

Crêpe au fromage

Végé Couscous
végétarien

Fruit

Vendredi 9 janvier

Cervelas

Poisson

Chou romanesco

Fromage

Compote



Mardi 13 janvier

Soupe vermicelles

Poisson frit

Carottes Vichy

Fromage



Jeudi 15 janvier

Croque monsieur

Salade

Mousse au chocolat

Fruit

vendredi 16 janvier

Carottes râpées

Végé Coquillettes

Oeuf sauce aurore

Fruit



Mardi 20 janvier

Rillettes de canard

Brandade de poisson

Salade

Fruit

Jeudi 22 janvier

Salade composée

Poulet colombo

Blé

Fruit

Vendredi 23 janvier

Chou blanc, emmental

Rôti de porc

Petits pois

Salade de Fruits



Mardi 27 janvier

Salade de riz

Végé Quiche végétarienne

Salade

Gâteau d'anniversaire



Jeudi 29 janvier

Avocat

Blanquette de poisson

Brocoli

Fromage

Fruit

Vendredi 30 janvier

Repas Espagnol

Tapas

Paëlla

Flan

