




Bonne
année!




MENUS DE JANVIER 2026



Lundi 5 janvier

Macédoine 
Spaghettis bolognaises 
Yaourt 

Mardi 6 janvier

Salade de maïs/
thon 
Sauté de porc 
Haricots verts
Tourteau fromager 





Jeudi 8 janvier

Crêpe au fromage
Couscous
Végé végétarien 
Fruit 

Vendredi 9 janvier

Cervelas
Poisson 
Chou romanesco 
Fromage
Compote

Lundi 12 janvier

Pamplemousse 
Boeuf bourguignon 
Pomme de terre vapeur 
Fromage 
Fruit

Mardi 13 janvier

Soupe vermicelles 
Poisson frit 
Carottes Vichy 
Fromage

Jeudi 15 janvier

Croque monsieur 
Salade
Mousse au chocolat 
Fruit 

vendredi 16 janvier

Carottes râpées 
Végé Coquillettes 
Oeuf sauce aurore
Fruit 

Lundi 19 janvier

Vege Toast au chèvre 
Chili Sin Carne 
Riz
Crème brûlée 





Mardi 20 janvier

Rillettes de canard 
Brandade de poisson 
Salade
Fruit 

Jeudi 22 janvier

Salade composée 
Poulet colombo 
Blé
Fruit 

Vendredi 23 janvier

Chou blanc, emmental 
Rôti de porc 
Petits pois 
Salade de Fruits 

Lundi 26 janvier

Oeuf mayonnaise 
Jambon grill
Mogettes
Fromage blanc 
Céréales

Mardi 27 janvier

Vege Salade de riz 
Quiche végétarienne 
Salade
Gâteau d'anniversaire

Jeudi 29 janvier

Avocat
Blanquette de poisson 
Brocoli
Fromage 
Fruit 

Vendredi 30 janvier

Repas Espagnol
Tapas 
Paëlla 
Flan 

