



MENUS D'OCTOBRE 2026

Jeudi 1er octobre

Beurre de sardine 
Saucisses 
Lentilles 
Fromage blanc 
avec coulis de fruits rouges



Vendredi 2 octobre

Pamplemousse
Calamars
gratin de chou fleur 
crumble poire chocolat 



Lundi 5 octobre

Avocat 
Blé au pesto 
Fromage
Salade de fruits 

Mardi 6 octobre

Toast au chèvre 
Blanquette de veau 
Pomme de terre vapeur 
Fruit 

Jeudi 8 octobre

MENU ITALIEN



Vendredi 9 octobre

Rosette 
Poisson sauce ciboulette
Chou romanesco 
Fromage 
Fruit 

Lundi 12 octobre

Salade de riz 
Haut de cuisse de poulet 
Haricots beurre 
Crème vanille 



Mardi 13 octobre

Champignon à la crème 
Couscous végétarien 
Roses des sables 

Jeudi 15 octobre

Brocolis vinaigrette 
Lasagnes 
Salade
Oreillon de pêche

Vendredi 16 octobre

Chou rouge 
Poisson frit 
Carotte vichy 
Fromage 
Fruit 



Bio ou labellisé



Fait maison



Local



Menu végétarien

BONNES VACANCES

